



# Toma mi mano

Antes, durante o después de colorear, intente hacer estas ideas:

- Intente hacer la respiración de la estrella de mar. Empuña tu mano y poco a poco estira tu dedo pulgar mientras respiras profunda y lentamente. Continúa con los otros dedos hasta que todos estén extendidos.
- A medida que colorea, nombra cosas que tus manos pueden hacer. ¿En cuántas cosas puedes pensar? (estrechar la mano de otros, aplaudir, escribir, dibujar, cavar, palmeaar, etc.).
- Tracen sus manos al reverso de esta página. Pídale a su niño que trace las manos de usted primero; luego usted traza las de su niño dentro de las de usted. Pídale a su niño que le diga cinco cosas que él hace bien. Escriba cada cosa en cada uno de los dedos trazados.