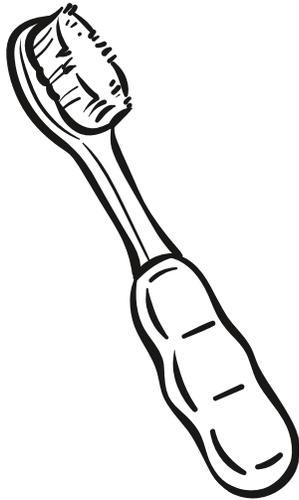
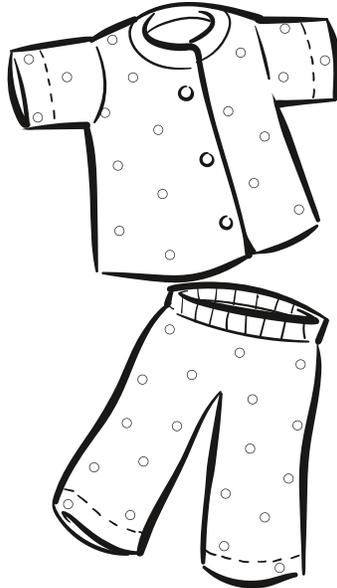


# ¡Buenas noches!

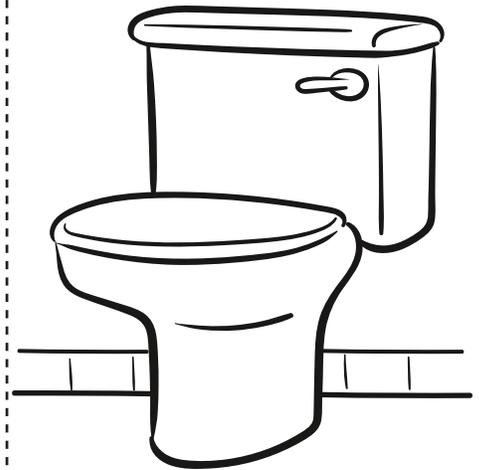
Los niños pueden colorear las tarjetas. Recórtelas y péguelas en una hoja grande de papel para mostrar la rutina de la hora de dormir de su niño y ayudar a que sea más predecible. Añada o elimine tarjetas para personalizar la rutina. Podría agregar "Cantar una canción", "Mirar la luna" o cualquier otro paso. Coloque el dibujo en la habitación de su niño.



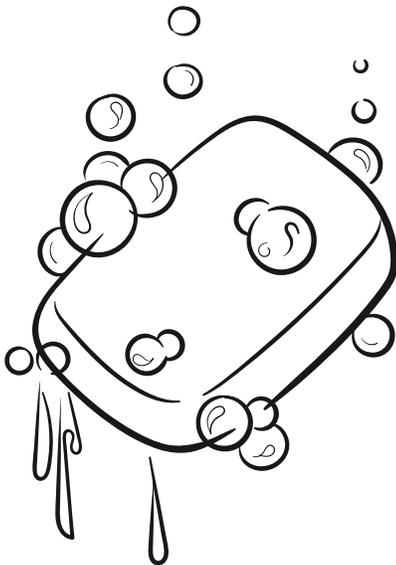
**Cepillarse los dientes**



**Ponerse la pijama**



**Usar el baño**



**Lavarse**



**Leer un cuento**



**Recibir un abrazo o un beso**