

# Así te lavas las manos

Colorea todo lo que Elmo hace cuando se lava las manos.

Cuelga esta página cerca del lavamanos para que ¡practiques!

1 Humedécete las manos con un poco de agua.



2 Usa jabón y frota tus manos para limpiártelas por abajo, por arriba y entre los dedos.



3 Enjuágate las manos con agua.



4 Sécate las manos con una toalla limpia.





# súper tabla dental

Use esta tabla para fomentar buenos hábitos y desarrollar así dientes sanos y fuertes. Cuélguela en un lugar dónde su niña pueda verla fácilmente. Cuando ella termine de cepillarse, hagan juntos esta marca ✓ para mostrar el buen trabajo realizado. Cuando ella vea que la tabla está completa, su súper-cepilladora tendrá una buena razón para sonreír.



domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	
							mañana
							noche
							mañana
							noche
							mañana
							noche
							mañana
							noche

¿Qué otras cosas has hecho para mantener tus dientes sanos?



## Rima para cepillarse los dientes

Colorea el dibujo. Antes de cepillarte los dientes, di la rima de Big Bird y Elmo.



*Un cepillo para mis dientes,  
agua y pasta de buen sabor.  
En círculos, por detrás y el frente,  
los limpio y brillan con esplendor.*

## Cuándo lavarse las manos

Elmo se lava las manos con jabón y agua después de estornudar o toser, antes de comer y después de ir al baño. Colorea esta página y ¡cuélgala cerca del lavamanos!



### Cantar y lavar

*Canta la canción del abecedario mientras te lavas las manos... ¡tienes que lavártelas todo ese rato!*

.....