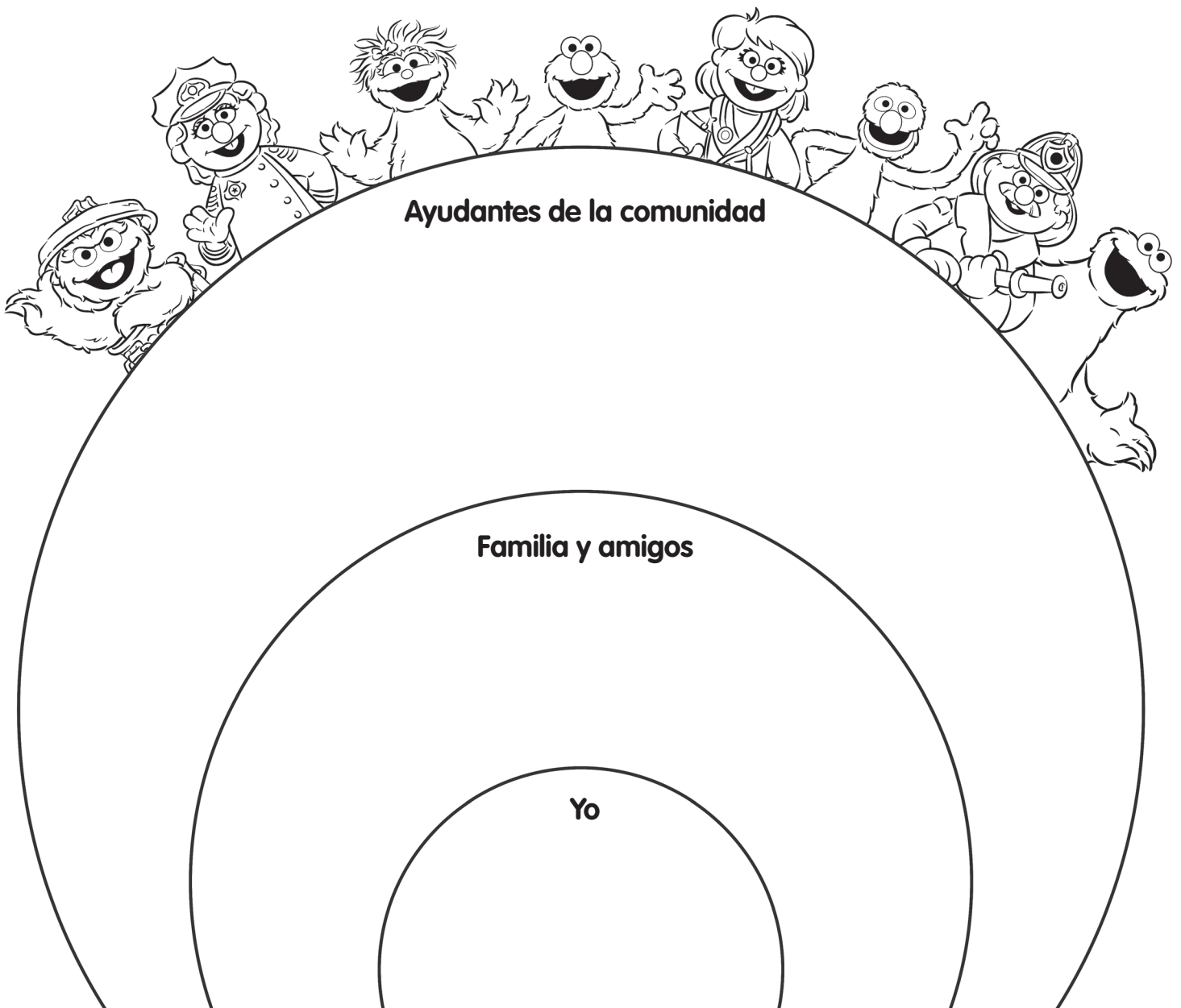


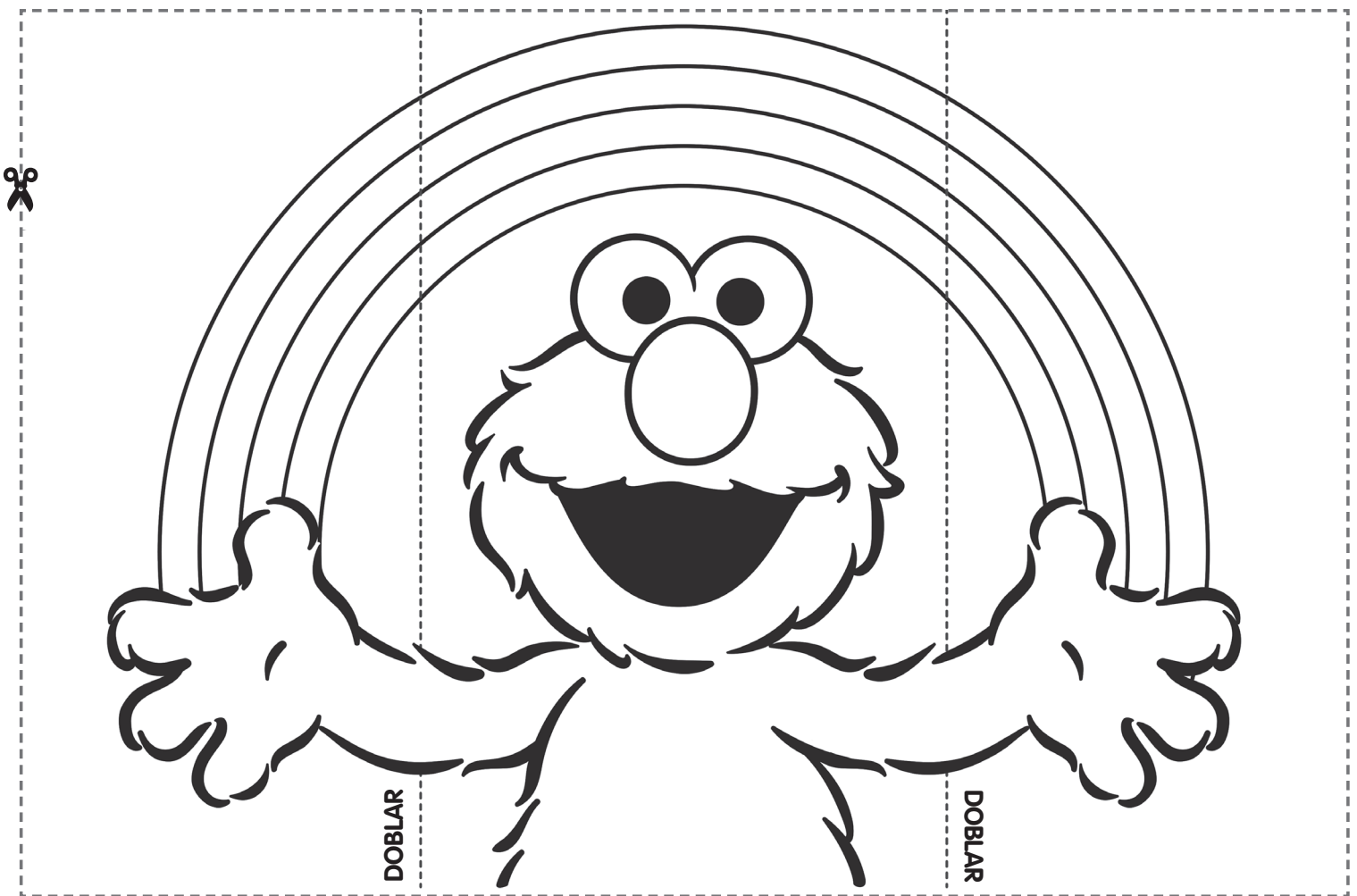
Actividad familiar: Nuestro círculo de cariño

Hay muchas personas que se preocupan por ti y por tu familia y que hacen muchos esfuerzos para mantenerte sano y seguro. Empieza escribiendo o dibujándote a ti mismo, luego a tus familiares y amigos, y por último, a las personas que los ayudan en la comunidad. Cuelga este dibujo para recordar a todas las personas a quienes puedes pedir ayuda y apoyo.



La tarjeta de abrazos arcoíris de Elmo

¡Aquí tienes un abrazo de Elmo, grande, cariñoso y lleno de colores! Los abrazos siempre lo hacen sentir mejor a Elmo y pensar en los arcoíris lo hace sentir feliz. Piensa en lo que te hace sentir seguro y feliz. Colorea la tarjeta y dobla la página por la línea punteada. Luego, ayuda a Elmo a compartir los abrazos arcoíris con tu familia, amigos y ayudantes. ¡Además no olvides darte un abrazo grande a ti mismo!



Cuento: Abrazos por todas partes

El día de Elmo comenzó con el brillo del sol en su ventana y **un abrazo de buenos días de mamá.** ♥ Recibir abrazos de su familia y sus amigos es la manera favorita de Elmo para empezar el día, pero ¡le encanta dar abrazos, también! Así que Elmo paseó por todo Sesame Street para compartir sus abrazos peludos con sus amigos y vecinos favoritos.

Primero, vio a su amigo Alan, que estaba trabajando en la tienda de Hooper. Elmo abrió los brazos y dijo, “¡Aquí te doy un gran **abrazo de gracias** ♥ por estar siempre allí para escuchar a Elmo cuando necesita un amigo!”

Luego, Elmo vio a Zoe, quien estaba un poco asustada porque recién había pasado un camión de bomberos. “Eso fue demasiado ruidoso,” dijo ella. Elmo le aseguró que las sirenas significaban que los bomberos estaban en camino de ayudar a alguien. Elmo le dio a Zoe **un abrazo de “estamos bien”** ♥ y ella dejó de sentirse asustada.

Cuando Elmo llegó a casa, era la hora de dormir. Elmo y su papá se acurrucaron en la cama y leyeron su libro favorito. Se dieron **un abrazo de “Te quiero”.** ♥ ¡Elmo no podía pensar en una mejor manera de terminar su día lleno de abrazos!

