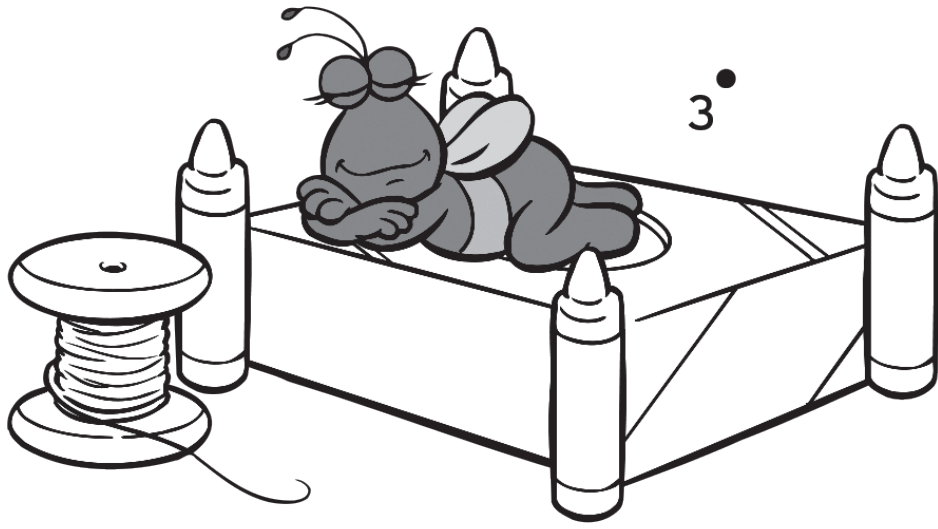
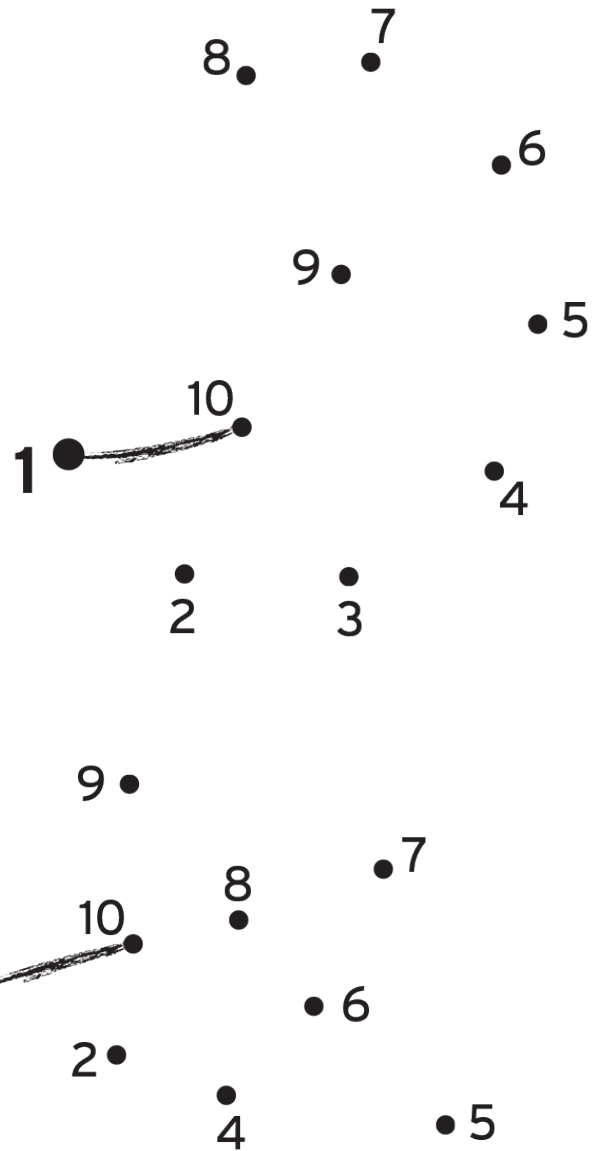


ACTIVIDADES ANTES DE IRSE A DORMIR

dormir profundamente

Tasha Twiddlebug necesita descansar bien esta noche porque mañana será otro día ¡magnífico! Une los puntos para ver lo que brilla en el cielo y, luego, colorea la ilustración. ¡Que tengas dulces sueños!



Las rutinas sirven para saber lo que podemos esperar. Rosita tiene una rutina divertida para prepararse por la mañana. Primero, se viste para ir a la escuela. Después desayuna y al final se lava los dientes. Rosita hizo dibujos de su rutina matutina y los pegó al lado de su cama para acordarse de lo que tiene que hacer cuando se despierta.

¿Qué cosas divertidas haces cuando te preparas por la mañana? ¿Qué haces primero? ¿Qué le sigue? Dibuja tu rutina matutina en la tabla y, luego, pégala cerca de tu cama tal como Rosita.



La rutina matutina de Rosita

	vestirse
	comer
	lavarse los dientes

¡Mi rutina matutina!

Instrucciones para hacerla:

- Ayude a su niño a pensar en tres actividades que hace cada mañana.
- Anímelo a dibujar esas actividades en la columna izquierda de la tabla.
- Rotule la actividad (por ejemplo, "lavarse los dientes") en la columna derecha.
- Ayude a su niño a recortar esta tabla usando tijeras de seguridad y péguenla al lado de su cama con cinta adhesiva. Así, él sabrá lo que le espera y lo que tiene que hacer cuando se despierte.

Cántame una canción



Cante esta canción con la melodía de “You Are My Sunshine”

*Tú eres mi sol, mi único sol,
Me haces feliz cuando el día es gris,
Nunca sabrás, (nombre del niño o niña), cuánto te amo
Siempre serás mi rayo de sol.*

Cante esta canción con la melodía de “Twinkle, Twinkle Little Star”

*Estrellita, ¿dónde estás?
Me pregunto quién serás.
(nombre del niño o niña), ¿dónde estás?
con (use los nombres de las personas
queridas de su bebé) ven a jugar
Porque yo y muchos más
te queremos de verdad.*



Cante esta canción con la melodía de “Clementine”

*Mi amor, mi amor, mi amor (nombre del niño o niña)
Yo te abrazo y te beso,
Mi amor (nombre del niño o niña).
(concluya con un abrazo y un beso)*