



Respirar profundamente

Antes, durante o después de colorear, intente hacer estas ideas:

- Diga: “Imaginemos que estamos oliendo las flores. Respiremos profundamente, adentro y afuera, una vez por cada flor del bouquet de Elmo”.
- Pregunte: “¿A quién le darías flores? ¿De quién te gustaría recibir flores?”.
- Pídale al niño que le ayude a elegir un color para una flor en particular.