

Preparemos un kit de emergencia

Prepare un kit de emergencia para la familia. Use esta lista para pensar en lo que podría necesitar en caso de una emergencia. A medida que agregue artículos a su kit, táchelos de la lista. **Recuerde revisar el contenido del kit regularmente** (por ejemplo, cada vez que revise los detectores de humo) para asegurarse de que todo esté en buen funcionamiento.

Artículos recomendados:

- 2 COPIAS DE SU PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR
- \$20 EN EFECTIVO (BILLETES Y MONEDAS)
- COPIAS EXTRA DE DATOS MÉDICOS DE LA FAMILIA, LISTA DE RECETAS MÉDICAS CON DOSIS RESPECTIVAS Y DOCUMENTOS DE SEGUROS
- BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y MEDICAMENTOS CON RECETA
- SUMINISTRO DE AGUA PARA 3 DÍAS (1 GALÓN DE AGUA POR PERSONA AL DÍA)
- PROVISIONES PARA 3 DÍAS DE ALIMENTOS ENLATADOS Y SECOS Y UN ABRELATAS MANUAL
- RADIO A PILAS O A MANIVELA
- TELÉFONO MÓVIL Y CARGADORES PARA EL AUTO Y LA CASA
- LINTERNA CON BATERÍAS EXTRA
- HERRAMIENTAS (LLAVE INGLESA O ALICATES) PARA DESCONECTAR LOS SERVICIOS DE AGUA, GAS, ELECTRICIDAD
- ARTÍCULOS PARA LOS ADULTOS MAYORES O PARA MIEMBROS DE LA FAMILIA CON NECESIDADES ESPECIALES
- PROVISIONES PARA LAS MASCOTAS
- COPIA EXTRA DE LAS LLAVES DEL AUTO Y DE LA CASA
- MANTAS O SACOS DE DORMIR
- TAZAS Y PLATOS DE PAPEL, UTENSILLOS PLÁSTICOS

- BOLSAS PLÁSTICAS DE BASURA
- TOALLITAS HÚMEDAS Y OTROS ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL
- MUDA DE ROPA, ROPA PARA LA LLUVIA Y ZAPATOS RESISTENTES PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA
- FILTRO SOLAR Y REPELENTE DE INSECTOS

Artículos importantes para los niños:

- 1 OBJETO DE CONSUELO PARA CADA NIÑO (UN OSITO DE PELUCHE U OTRO JUGUETE) Pregunte al niño que le gustaría incluir, tal como una muñeca que no se usa a menudo.
- ARTÍCULOS PARA LOS NIÑOS (PAPEL, CRAYONES, LIBROS Y JUEGOS DE TAMAÑO DE VIAJE)
- JUGUETES PEQUEÑOS, MERIENDAS NO PERECEDERAS Y PAÑALES PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Y RECUERDE...

- » Mantenga el kit a mano.
- » Guarde los artículos en bolsas plásticas herméticas.
- » Aprovechese su kit cada 6 meses con agua fresca, baterías y ropas de la talla apropiada
- » No se olvide de mantener suministros de emergencia en su auto y en el trabajo!

