

Haz un tiempo especial

Cuando los niños pasan mucho más tiempo en casa, puede resultarles difícil entender que usted no está disponible para jugar durante todo el día. Puede ser útil programar un "tiempo especial" cada día. Cree un plan con su hijo, destacando el tiempo que pasarán juntos.

 TIEMPO	ACTIVIDAD DE TIEMPO JUNTOS
 MAÑANA	COLOREAR   
 TARDE	JUGAR A ATRAPAR   
 NOCHE	CENA FAMILIAR  
 HORA DE ACOSTARSE	CUENTO   

Consejos para probar

-  Recuérdale a su hijo que decir "no" no significa "no te amo"
-  Asegúrese de que todos los cuidadores participen en un "tiempo especial" juntos o por separado
-  Mantenga este horario en un espacio compartido