

123  
SESAME STREET

# CAMINANDO JUNTOS

# LIBRO DE ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA



#### SU FAMILIA PUEDE:

- \* Celebrar la identidad y la diversidad
- \* Contar sus historias
- \* Hacerle frente al racismo



Una creación de



Sesame Workshop es la organización sin fines de lucro creadora de Sesame Street, el programa de televisión que ha estado llegando y enseñando a niños desde 1969. La misión de Sesame Workshop es de ayudar a niños en todas partes a crecer con más inteligencia, fortaleza y bondad. Estamos presentes en 150 países sirviendo a niños vulnerables a través de los medios, la educación formal y de programas financiados filantrópicamente, cada uno basado en la investigación y adaptado a las necesidades y culturas locales. Para más información, por favor visite [sesameworkshop.org](http://sesameworkshop.org).

Producido en asociación y financiado por



USAA fue fundada en 1922 por un grupo de oficiales militares. Es de los principales proveedores de seguros, bancos y soluciones de inversión y jubilación para más de 13 millones de miembros activos de las Fuerzas Armadas de EE. UU. y veteranos que prestaron servicio con honor, y sus familias. Con sede en San Antonio, Texas, USAA tiene oficinas en siete ciudades de EE. UU., tres oficinas en el extranjero y emplea a más de 36,000 personas en el mundo. Cada año USAA ofrece ayuda financiera a organizaciones sin fines de lucro nacionales y locales que ayudan a familias y comunidades militares, donde sus empleados viven y trabajan. Para más información sobre USAA síganos en Facebook o Twitter (@USAA) o visite [USAA.com](http://USAA.com).

## BIENVENIDO

Como saben las familias militares, la vida militar se basa en prestar servicio, en el valor y en el deseo de proteger a las comunidades. La vida militar también incluye gran diversidad racial, étnica y cultural, y oportunidades para apreciar nuestras diferencias y similitudes.

Este libro está diseñado para que todos en su familia:

- \* hablen acerca de la raza, y para que celebren sus propias identidades como personas y como familia;
- \* se conviertan en defensores contra el racismo;
- \* se cuiden a sí mismos en todo momento.

### EN ESTE LIBRO

Conozcamos a los Walker	1
¡Así somos nosotros!	2-3
Yo soy muy especial	4-5
¡Somos defensores!	6-7
Los momentos alegres	8

## Conozcamos a los Walker

¡Hola! Somos Wes y Elijah, los nuevos amigos de Sesame Street. Estamos haciendo un libro familiar acerca de nosotros y nuestra comunidad. Por favor, únanse a nosotros para hacer su propio libro.

Somos la familia Walker

Vivimos en Sesame Street

En la familia tratamos de ser respetuosos,

bondadosos y valientes

Nos encanta bailar,

estirar el cuerpo y salir

a caminar juntos.



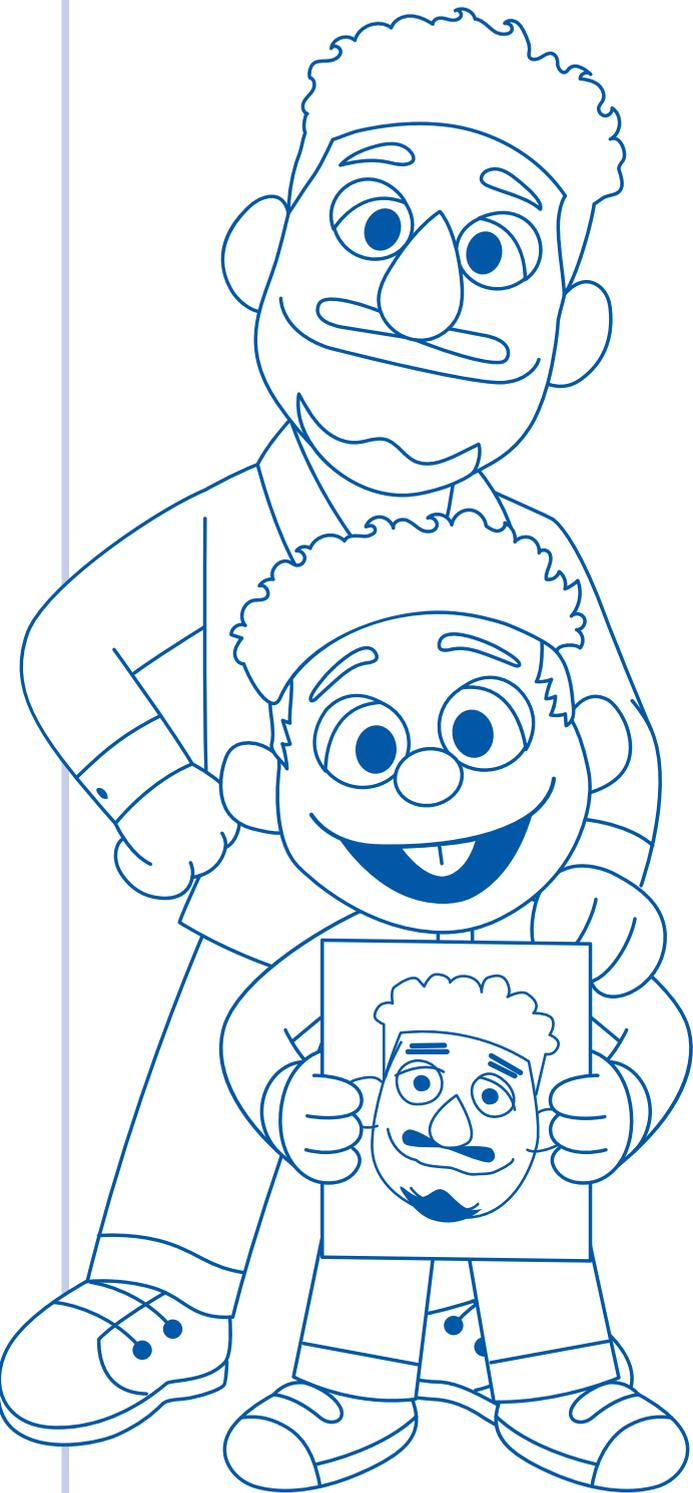
Somos la familia .....

Vivimos en .....

En la familia tratamos de .....

Nos encanta .....

..... juntos.



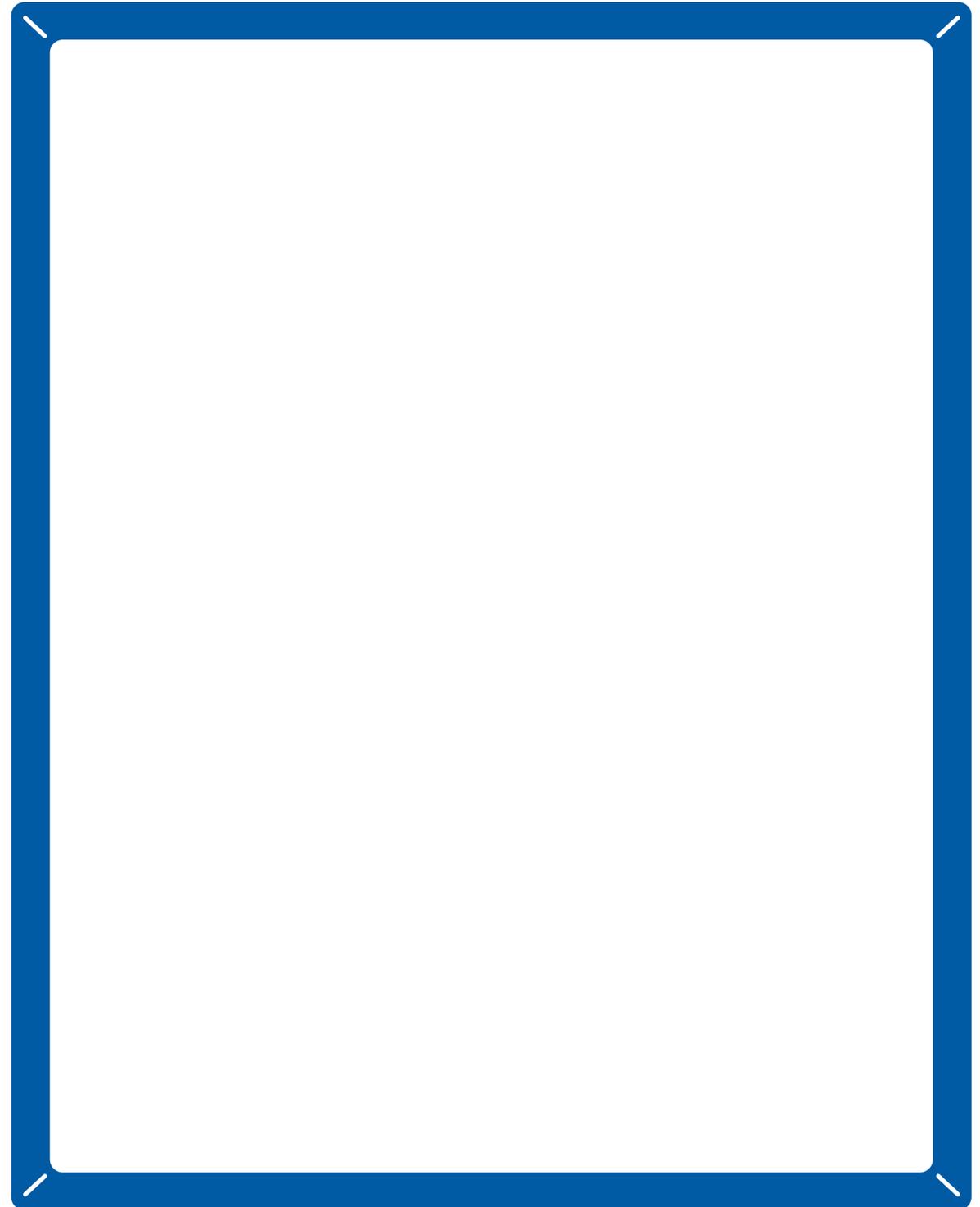
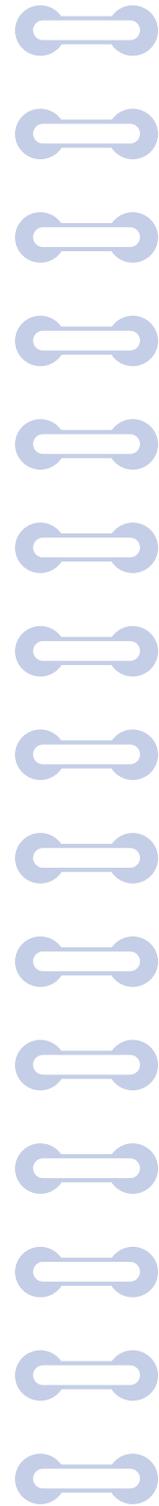
## ¡Así somos nosotros!

Somos una hermosa y orgullosa familia africano-americana. Nos encanta dibujarnos unos a otros.

### DIBUJA A TU FAMILIA.

Usa crayones, marcadores o lápices de colores para el color de la piel de todos en tu familia. Conversen sobre:

- \* ¿Qué palabras describen la raza, cultura o etnia de tu familia? (Por ejemplo, japonés-americana, negra, blanca, judía, puertorriqueña, mexicano-americana, morena, irlandesa, Cherokee, un cuarto china, un cuarto filipina, mitad blanca).
- \* ¿Qué otras palabras describen a tu familia? (Por ejemplo, valiente, amable, cariñosa, paciente, flexible, curiosa, decidida, honesta). Escribe las palabras alrededor de tu dibujo.
- \* ¿Por qué eres tú especial? ¿En qué eres igual o eres diferente a otras personas de tu familia?
- \* ¿Qué los hace sentir orgullosos como familia? ¿Qué es lo que más les gusta hacer juntos en familia?

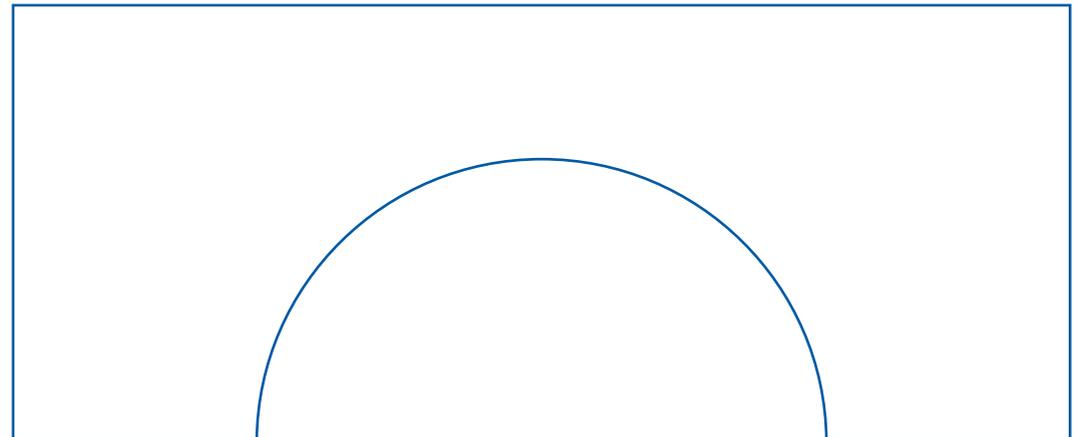
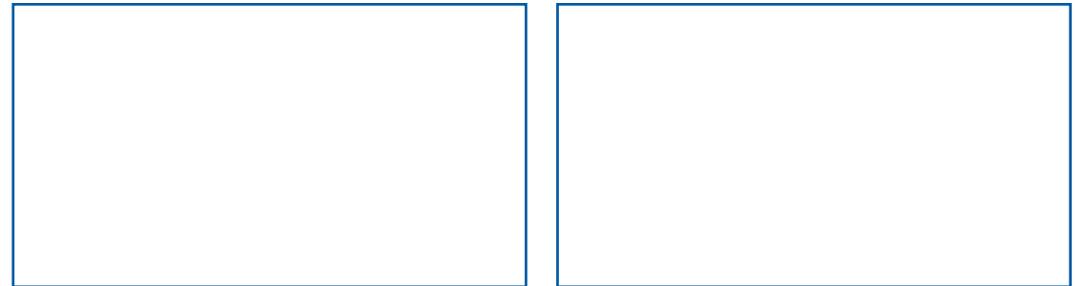
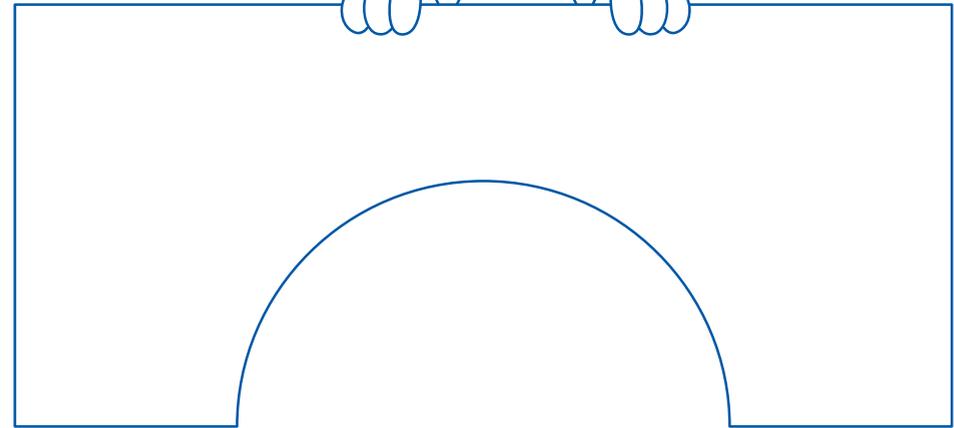
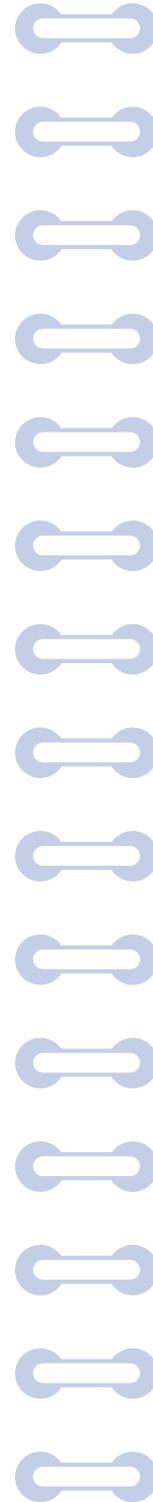
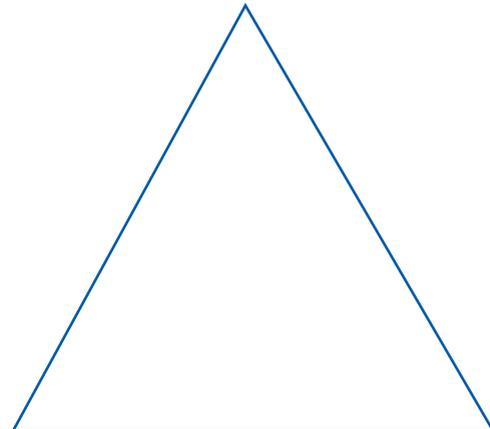
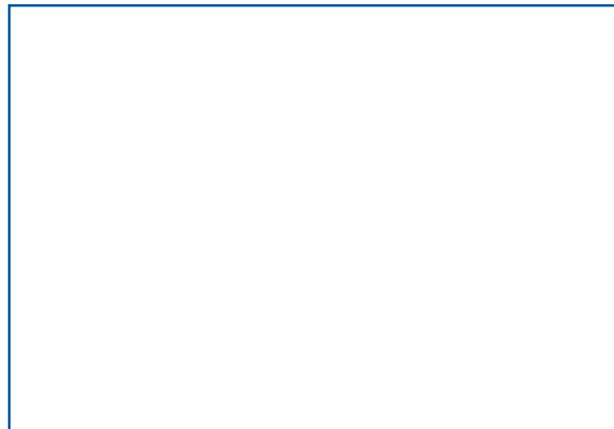


# Yo soy muy especial

A mí me gusta construir cosas. Quiero ser arquitecto cuando sea grande. Me siento orgulloso cuando construyo torres con bloques. Me gusta hacer planes y no me apresuro. ¿Qué cosas especiales puedes hacer tú?



DIBUJA ALGO EN LOS BLOQUES.  
PÍDELE A TUS PADRES O CUIDADOR  
QUE TE AYUDEN.





## ¡Somos defensores!

Un defensor es una persona que usa su voz y acciones para proteger a otras personas. Los defensores hacen que sus comunidades, y el mundo, sean mejores para todos. Añadimos estas palabras a nuestro libro para ayudar a que nuestros amigos también sean defensores.

**COLOREA LAS PALABRAS. PIENSA EN UN MOMENTO EN QUE TÚ O ALGUIEN DE TU FAMILIA ACTUÓ DE ESA MANERA, O CUÁNDO PODRÍAN HACERLO.**

### PARA PADRES Y CUIDADORES

Si su niño ha sufrido directamente el racismo, explíquele que ser "defensor" significa estar firme y orgulloso de sí mismo. Mientras colorean, hablen sobre cada palabra.

**Escucha:** Es bueno escuchar mientras otras personas hablan de sus sentimientos (como cuando fueron víctimas del racismo).

**Actúa:** Si vemos que alguien maltrata injustamente a otro, podemos decir: "No me gusta cuando dices o haces eso injusto y no es bueno que seas así".

**Únete:** Muchas personas quieren ser defensoras. Es bueno que trabajemos juntos. Un defensor también juega con un niño que ha sido excluido de otro grupo.

Permita que el niño lo vea hablar o actuar cuando usted nota algo injusto. Exprese cómo se siente usted al respecto y dé ejemplos de cómo hablar con respeto para defender a los demás.



# Los momentos alegres

Atender nuestro cuidado personal y tener momentos alegres, es la mejor forma de luchar contra el racismo. Elmo y su papá le enseñaron eso a mi familia, de manera divertida.

**CIERRA TUS OJOS Y PON TU DEDO EN UN LUGAR DE LA PÁGINA. HAZ LO QUE DICE DONDE PUSISTE TU DEDO.**



**Cuenta una importante historia familiar.**

**Digan un chiste o hagan caritas cómicas el uno al otro. Se siente bien reírse juntos.**

**¡Bailemos! Bailen al ritmo de tu música favorita.  
¿Quién mueve mejor el cuerpo?**

**¡Un fuerte abrazo!  
Un abrazo nos puede ayudar a sentirnos mejor.**



**¡Cantemos! La música nos ayuda a expresar los sentimientos.  
Túrnense para escoger la canción favorita y juntos cantarla, tararearla o escucharla.**

**Mírense en el espejo y digan algo importante que deben recordar, como "Yo soy inteligente. Puedo hacer cosas difíciles. Soy una persona hermosa por dentro y por fuera".**