

¡A MOVERSE JUNTOS!



¡Mírame! ¡Mírate!

Mira lo que nuestro cuerpo puede hacer.

¡Baila! ¡Baila!

¡Corre! ¡Corre!

¡Mover nuestro cuerpo divertido es!

Podemos saltar. ¡Salta!

Podemos brincar. ¡Brinca!

Podemos sacudirnos. ¡Sacúdete!

Podemos parar. ¡Para!

Podemos girar. ¡Gira!

Podemos zapatear. ¡Zapatea!

Podemos marchar. ¡Marcha!

Podemos aplaudir. ¡Aplaude!

Y podemos sentarnos... siéntate (dígalo en voz baja)

Y podemos descansar... descansa

Y así sentirnos mejor que nunca.

Susurremos. Respiremos.

Sonriamos, y... luego,

imovámonos otra vez al ritmo de este juego!

¡A MOVERSE JUNTOS!



¡Mírame! ¡Mírate!

Mira lo que nuestro cuerpo puede hacer.

¡_____! ¡Baila!

¡Corre! ¡Corre!

¡Mover nuestro cuerpo divertido es!

Podemos _____. ¡_____!

Y podemos sentarnos... **siéntate** (dígalo en voz baja)

Y podemos descansar... **descansa**

Y así sentirnos mejor que nunca.

Susurremos. Respiremos.

Sonriamos, y... luego,

imovámonos otra vez al ritmo de este juego!